

Tarjeta de compromiso

Tarjeta de cita

Baja nuestro app móvil buscando la frase "NYBC"



April, 2017

Las razones mas comunes para no poder donar sangre.

PARA SU SEGURIDAD Y LA DEL PACIENTE

Favor de no donar sangre si:

Razones Temporales

Condición

No sentirse bien, por cualquier razón

Resfriado, dolor de garganta, infección respiratoria, gripe

Viajar a una área del mundo afectada por malaria

Ciertos casos de cardiopatía

Perforaciones [piercing] en las orejas, la nariz o la piel

Tatuajes

Transfusión de sangre

Embarazo, aborto o aborto espontáneo

Cirugía, lesión grave

Sífilis, gonorrea

Haber padecido ciertas formas de cáncer

Haber mantenido relaciones sexuales con una persona que padece de hepatitis viral

Usted es ha tenido relaciones sexuales con alguien que:

- Ha usado drogas ilegales con una aguja
- Ha tenido una prueba positiva para VIH (virus del SIDA)
- Ha tenido relaciones sexuales por dinero o drogas
- Es un hombre que ha tenido relaciones sexuales con otro hombre en los últimos 12 meses

Usted es un hombre que ha tenido relaciones sexuales con otro hombre

Periodo que debe transcurrir antes de que pueda donar sangre

hasta que pasen los síntomas

hasta 3 días después de que pasen los síntomas

doce meses después de su regreso

comuníquese con nosotros para determinar su elegibilidad médica al 1-800-688-0900

doce meses después del procedimiento, salvo que se efectúe bajo condiciones estériles

si se aplicaron en NJ, no necesita esperar; si se realizaron en otra parte, 12 meses después de la aplicación

doce meses después de recibir sangre

seis semanas después de finalizar el embarazo

cuando haya cicatrizado por completo y se sienta bien

doce meses después de que se haya completado el tratamiento

comuníquese con nosotros para determinar la elegibilidad médica, al 1-800-688-0900

doce meses después del último incidente

doce meses después del último incidente

doce meses después del último incidente

Medicaciones

Antibióticos (salvo los antibióticos para el acné) siendo tomados para una infección

cuando el tratamiento esté completo

Accutane, Proscar y Propecia

un mes después de tomar la última dosis

Avodart

seis meses después de tomar la última dosis

Soriatane

Tres años después de tomar la última dosis

Cumadina

7 días después de tomar la última dosis

Razones Permanentes

1. Si ha usado drogas ilegales con una aguja, aunque haya sido sólo una vez
2. Si es hemofílico
3. Si alguna vez obtuvo un resultado positivo de VIH (el virus del SIDA)
4. Es una persona que ha tenido relaciones sexuales por dinero o drogas
5. Si tuvo ciertas formas de cáncer (comuníquese con nosotros para determinar la elegibilidad médica, al 1-800-688-0900)
6. Si tuvo babesiosis o enfermedad de Chagas
7. Si ha tomado Tegison para la psoriasis
8. Si tiene la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob (CJD, Creutzfeldt-Jakob Disease) y/o un pariente sanguíneo que tuvo CJD

Notas:

- La mayoría de las personas con diabetes y los que toman otros medicamentos que no sean los anteriormente mencionadas, son elegible para donar sangre. Si desea conocer algo en específico sobre la elegibilidad médica, llámenos al 1-800-688-0900.
- Puede que las personas que han estado en ciertos países fuera de los Estados Unidos, tengan que esperar un cierto período, según el país y el tiempo que haya pasado allí.
- Las razones para no reunir los requisitos para donar sangre pueden haber cambiado después de la impresión de este folleto.

Un Pedido Urgente: por favor, no done sangre sólo para averiguar su condición frente al VIH (el virus del SIDA). Si necesita información sobre un lugar confidencial al que acudir para hacerse un análisis del VIH, llame a su departamento de salud local.

Done Sangre

Done sangre ahora...
la gente no puede vivir sin ella.

 **New York Blood Center**
www.nybc.org

Sirviendo 20 millones de personas en Nueva York, Nueva Jersey y mas allá desde el 1964.

No existe sustituto alguno para la sangre humana.

Una de cada tres personas necesitará sangre en algún momento durante su vida. La sangre sólo dura 42 días. Su donación inmediata es críticamente importante.

¿Qué hace falta para ser un donante de sangre?

Los donantes de sangre deben tener al menos 16 años de edad, un peso mínimo de 110 libras y no haber donado sangre en los últimos 56 días. Las personas de 16 años deben presentar un formulario de consentimiento firmado por sus padres. Visite www.nybloodcenter.org/16 para obtener el formulario. A partir de los 76 años de edad, se puede donar sangre si se satisface todo el criterio para la donación y si muestra una carta de su doctor indicando su buena salud después de cumplir los 76.

Hay ciertas condiciones médicas que pueden impedirle donar sangre. Encontrará las más comunes mencionadas al dorso de este folleto. Si tiene alguna duda sobre su elegibilidad médica, llámenos al **1-800-688-0900**.

¿Necesito identificación?

Sí. No tenemos permitido aceptar su donación de sangre sin ver primero una forma de identificación, que debe mostrar su firma o fotografía.

Cuando done sangre, ¿Qué ocurrirá primero?

Le solicitarán que suministre cierta información básica, como por ejemplo, su nombre, dirección, dirección de correo electrónico, números de teléfono y fecha de nacimiento. A continuación, utilizara nuestra tableta de pantalla táctil para responder a preguntas sobre su historial de salud para asegurar que usted es elegible para donar sangre. Su hematocrito se determinará analizando una gota de sangre tomada de la punta de su dedo. También le tomaran la presión arterial y la temperatura.

¿Cuánto tiempo lleva la donación?

¿Hay algo especial que deba saber antes de mi donación?

¿Cómo me sentiré después de mi donación y hay algo que debo hacer?

Después que haya donado, ¿cuándo puedo volver a mi rutina?

¿Qué le sucede a mi sangre después de la donación?

¿Con qué frecuencia puedo donar sangre?

El procedimiento está a cargo de un técnico calificado, especialmente capacitado y lleva de 10 a 12 minutos. Usted donará una pinta de sangre entera. Los materiales usados para su donación, incluida la aguja, son nuevos, estériles, descartables y sólo son usados una vez por usted, para su donación de sangre. Después de donar, descansará y se le ofrecerán unos refrescos. Tenga planeado pasar una hora en la colecta de sangre.

Asegúrese de comer alimentos saludables en las 24 horas antes de la donación.

Después de relajarse y comer algo en la área de recuperación, la mayoría de la gente se siente bien. Después de donar, beba mas fluidos durante las siguientes 48 horas.

Su cuerpo reemplaza el volumen de sangre o plasma en el lapso de 24 horas. Los glóbulos rojos necesitan de cuatro a ocho semanas para el reemplazo completo. El organismo sano promedio tiene entre 8 y 12 pintas de sangre y puede prescindir fácilmente de una.

Cuando donas sangre, pierdes hierro. Le recomendamos que tome una multivitamina con hierro, o un suplemento de hierro para reemplazarlo.

Después de donar sangre, se relajará y le darán una merienda para comer. Puede reanudar su actividad normal siempre y cuando se sienta bien. Sencillamente evite levantar pesos, empujar objetos pesados o participar en actividades físicas intensas durante al menos 4 ó 5 horas después de donar sangre.

Después de la donación, su sangre se analizará para determinar el tipo de sangre, para detectar hepatitis, VIH (virus del SIDA), HTLV (un virus que puede causar una enfermedad en la sangre o en los nervios), Chagas, enfermedad del Nilo occidental y sífilis. Luego se separa en componentes, tales como glóbulos rojos, plasma y plaquetas, los cuales pueden ayudar a varios pacientes.

Puede donar sangre entera cada 56 días..

¿Ha conocido a Alyx?

Alyx es nuestra última tecnología que le permite donar dos unidades de glóbulos rojos durante una donación. Durante este procedimiento automatizado, sólo se recogen los glóbulos rojos y se le restituyen las plaquetas y el plasma. También recibe solución salina (agua salada) para reemplazar el volumen de glóbulos rojos recogidos.

Otros beneficios de Alyx incluyen:

- Aguja más pequeña que la que se usa para la sangre entera.
- Donar dos unidades de glóbulos rojos en una sola visita.

Pregunte si reúne los requisitos para donar usando Alyx.

Aprovéchese de nuestras Ventajas



Cada vez que done sangre, ganará puntos Advantage, que puede cambiar por una amplia

variedad de regalos y tarjetas de regalos. También obtendrá puntos extra si hace por lo menos dos donaciones de sangre por año calendario.

www.mydonoradvantage.com

Done sangre ahora... *la gente no puede vivir sin ella.*

Si desea información general o fijar una cita para donar sangre, llame al **1-800-933-BLOOD (2566)**, visite www.nybc.org o escanea el código QR con su teléfono inteligente.



Para mas información sobre la elegibilidad médica para la donación de sangre llame al 1-800-688-0900.

Donación de sangre Tarjeta de compromiso

Nombre	Segundo nombre	Apellido
Dirección		
Ciudad		
Estado	Código postal	
Teléfono para llamar de día		
Teléfono para llamar de noche		
Dirección de correo electrónico		
Departamento (si corresponde)	Nombre del capitán (si corresponde)	
Prefiero donar sangre el: Primera opción:		
Fecha	Hora	<input type="checkbox"/> A.M. <input type="checkbox"/> P.M.
Segunda opción:		
Fecha	Hora	<input type="checkbox"/> A.M. <input type="checkbox"/> P.M.

Donación de sangre Tarjeta de cita

Nombre	Segundo nombre	Apellido
Fecha de su cita	Hora	<input type="checkbox"/> A.M. <input type="checkbox"/> P.M.
Dom <input type="checkbox"/>	Lun <input type="checkbox"/>	Mar <input type="checkbox"/>
Mié <input type="checkbox"/>	Jue <input type="checkbox"/>	Vie <input type="checkbox"/>
Sáb <input type="checkbox"/>		
Lugar		

Recordatorios

- Coma a su hora habitual.
- Todos los donantes deben presentar una identificación con firma o foto.